



CREPS SALADAS > MITX SENSE GLUTEN

- Jamón cocido, queso y mozzarella - 9,60 €
- Queso de cabra, Roquefort, espinacas y vinagreta de miel - 10,80 €
- Hojas verdes, germinados, cebolla caramelizada, manzana y zanahoria con aceite de albahaca - 9,90 €
- Tiras de pollo de corral con verduras al horno, aguacate y orégano - 11,80 €



PLANCHADOS > PAN DE ESPELTA BIO

- Bacon y queso - 9,60 €
- Jamón ibérico con queso Brie y tartufata - 10,60 €
- Sobrasada ibérica, Idiazábal fundido, miel y nueces - 10,50 €
- Verduras al horno, queso Brie, cebolla caramelizada y olivada - 10,40 €



TOSTADAS BRUNCH > PAN SEMILLAS BIO

- Salmón, queso fresco rúcula y aguacate - 11,80 €
- Pavo ahumado, tomate, mozzarella, espinacas, alcaparras y parmesano - 10,80 €
- Huevo duro, lechuga, tomate fresco y aguacate - 9,90 €



BAGELS > PAN SEMILLAS BIO

- Tiras de pollo, queso Brie, hojas verdes, manzana y semillas - 11,80 €
- Crema de queso fresco, tomate, aguacate y menta fresca - 10,90 €
- Pastrami, cebolla caramelizada, lechuga, queso Taleggio y nuestra salsa tártara - 11,90 €



BOLES PARA COMER

- Gaspacho con crudités - 8,90 €
- Verduras al horno, pollo de corral y vinagreta de soja - 12,60 €
- Poke de basmati con verduras y pollo de corral/ o Huevo/ o Tofu (a escoger) con vinagreta de mostaza Dijon - 12,90 €
- Poke de quinoa, aguacate, cherries, salmón y salsa teriyaki - 13,50 €
- Ensalada de pollo con picatostes, nueces, aguacate, parmesano y salsa César - 12,20 €
- Ensalada de frutas con queso de cabra, nueces y vinagreta de miel - 11,90 €
- Pasta con nuestra carbonara - 11,30 €



PARA COMPARTIR

- Plato de embutidos ibéricos con pan con tomate - 14,50 €
- Queso de cabra Garrotxa artesano - 10,90 €
- Hummus hecho en casa con crudités - 9,40 €
- Fuet artesano con pan con tomate - 7,90 €
- Nuestra ensaladilla rusa - 10,20 €



BOCADILLOS > (SIN GLUTEN +1€)

- Fuet - 4,80 €
- Jamón ibérico - 5,40 €
- Jamón cocido y queso - 4,60 €
- Vegetal - 4,90 €



Todas nuestras harinas son bio
 Nuestro obrador puede contener trazas de los alérgenos
 Precios con IVA incluido

MESBROS.CAT 
 TAKE AWAY





CREPS DULCES > MIX SIN GLUTEN

- Nutella - 6,90€ (chocolate negro + 1€)
- Nutella con plátano - 7,90€ (chocolate negro + 1€)
- Mermelada de fresa - 6,90€ ✓
- Manzana cocida con canela y agave - 7,70€ ✓
- Azúcar moreno con limón y menta - 6,50€ ✓



CRUASÁN PLANCHADO ✓

- Nutella - 4,50€
- Queso fresco y mermelada - 4,90€
- Jamón cocido y queso - 4,80€
- Jamón ibérico - 5,60€



PASTELERÍA HECHA EN CASA

- Cookies - 3,30€
- Muffins - 2,90€
- Pastel del día - 5,20€
- Pastel de piña con almendra y coco - 5,90€
- Banana Bread con mascarpone - 5,50€
- Cake de limón - 4,90€
- Carrot cake - 5,20€
- Cheesecake de mango - 5,50€
- "Xuixo" de crema artesano - 3,80€
- Cruasán - 2,90€ ✓



BOL AÇAÍ con fruta y granola - 9,60€*

• BOL DE YOGUR con fruta y granola - 6,90€*

*Topping extra +1,00€

Chocolate, Coco rallado, Mix semillas, Frutos rojos



ZUMOS Y LICUADOS NATURALES > CON OPCIÓN DE HIELO PICADO

- Naranja - 4,40€
- Zumo verde detox - 5,20€
- Fruta del día - 5,20€
- Limonada - 3,70€

SMOOTHIES

- Mediterráneo - 5,60€
- Tropical - 5,90€



CAPÉS > LECHE FRESCA BTO LA SELVATANA, (COCO O CTVADA BTO +0,15€)

- Espresso - 2,30€
- Americano - 2,70€
- Cortado - 2,50€
- Con leche - 3,00€
- Mocaccino - 3,70€
- Capuccino - 3,70€ / XL 4,90€
- Latte - 3,60€ / XL 4,90€
- Flat White - 3,80€



BEBIDAS CALIENTES

• Infusiones / Tés - 3,50€

- Chai latte - 4,20€
- Matcha latte - 4,70€
- Cúrcuma Latte - 4,20€
- Ditary Chai - 4,40€

REFRESCANTES

- Ice Latte o latte XL - 4,90€
- Ice Capuccino o XL - 5,10€
- Ice Americano - 4,40€
- Horchata - 4,40€
- Café Frappé - 4,90€
- Cold Brew - 5,20€
- Orange Cold Brew - 5,40€
- Espresso Tonic - 5,60€



BEBIDAS FRÍAS

- Agua - 2,60€
- Vichy Catalan - 3,20€
- Coca-Cola / Coca-Cola 0 - 3,10€
- Whole Earth - 3,10€
- Cacaolat - 3,00€
- Kombucha - 4,60€
- Cerveza s/g BdeBeer - 4,90€
- Cerveza sin alcohol - 4,40€
- Cerveza artesana - 4,20€
- Copa de vino tinto Empordà - 4,90€
- Copa de vino tinto Rioja - 5,60€
- Copa de vino blanco Empordà - 4,90€
- Vermut - 4,20€
- Ratafia - 4,20€



Todas nuestras harinas son bio

Nuestro obrador puede contener trazas de los alérgenos
Precios con IVA incluido

MESBROTS.CAT

