



CREPS SALADES > MIX SENSE GLUTEN

- Pernil dolç, formatge i mozzarella - 9,60 €
- Formatge de cabra, Rocafort, espinacs i vinagreta de mel - 10,80 €
- Fulles verdes, germinats, ceba caramel·litzada, poma i pastanaga amb oli d'alfàbrega - 9,90 € ✓
- Tires de pollastre de corral amb verdures al forn, alvocat i orenga - 11,80 €



PLANXATS > PA D'ESPELTA BIO

- Bacó i formatge - 9,60 €
- Ibèric amb formatge Brie i tartufata - 10,60 €
- Sobrassada ibèrica, Idiazábal fos, mel i nous - 10,50 €
- Verdures al forn amb formatge Brie, ceba cuita i olivada - 10,40 €



TORRADES BRUNCH > PA LLAVORS BIO

- Salmó, formatge fresc, ruca i alvocat - 11,80 €
- Gall d'indi fumat, tomata, mozzarella, espinacs crus, tàperes i parmesà - 10,80 €
- Ou dur, enciam, tomata fresca i alvocat - 9,90 €



BAGELS > PA LLAVORS BIO ✓

- Tires de pollastre, formatge Brie, fulles verdes, poma i llavors - 11,80 €
- Crema de formatge fresc, tomata, alvocat i menta fresca - 10,90 €
- Pastrami, ceba caramel·litzada, fulles verdes, formatge Taleggio i la nostra tàrtara - 11,90 €



BOLS PER DINAR

- "Gaspaxo" amb cruditès - 8,90 €
- Verdures al forn, pollastre de corral i vinagreta de soja - 12,60 €
- Poke de basmati amb verdures i pollastre/ o Ou/ o Tofu (a escollir) amb vinagreta de mostassa Dijon - 12,90 €
- Poke de quinoa, ruca, alvocat, xerris, salmó i salsa teriyaki - 13,50 €
- Amanida de pollastre, amb crostons, nous, alvocat, parmesà i salsa Cèsar - 12,20 €
- Amanida de fuites amb formatge de cabra, nous i vinagreta de mel - 11,90 €
- Pasta a la nostra carbonara - 11,30 €



PER COMPARTIR

- Fusta d'embotits ibèrics amb pa amb tomata - 14,50 €
- Formatge de cabra Garrotxa artesà - 10,90 €
- Hummus amb cruditès - 9,40 €
- Fuet artesà amb pa amb tomata - 7,90 €
- La nostra ensaladilla russa - 10,20 €



ENTREPANS > (SENSE GLUTEN +1€)

- Fuet - 4,80 €
- Ibèric - 5,40 €
- Pernil dolç i formatge - 4,60 €
- Vegetal - 4,90 € ✓



CREPS DOLCES > MIX SENSE GLUTEN

- Nutella - 6,90€ (xocolata negra + 1€)
- Nutella amb plàtan - 7,90€ (xocolata negra + 1€)
- Melmelada de maduixa - 6,90€ ✓
- Poma cuita amb canyella i atzavara - 7,70€ ✓
- Sucre morè amb llimona i menta - 6,50€ ✓



CROISSANT PLANXAT ✓

- Nutella - 4,50€
- Formatge fresc i melmelada - 4,90€
- Pernil dolç i formatge - 4,80€
- Pernil ibèric - 5,60€



PASTISSERIA FETA A CASA

- Cookies - 3,30€
- Muffins - 2,90€
- Pastís del dia - 5,20€
- Pastís de pinya amb ametlla i coco - 5,90€
- Banana Bread amb mascarpone - 5,50€
- Cake de llimona - 4,90€
- Carrot cake - 5,20€
- Cheesecake de mango - 5,50€
- Xuixo de crema artesà - 3,80€
- Croissant - 2,90€ ✓



BOL D'AÇAÏ amb fruita i granola - 9,60€*

• BOL DE IÒGURT amb fruita i granola - 6,90€*

*Topping extra als bols +1,00€

Xocolata, Coco ratllat, Mix llavors,
Fruits vermells



SUCS I LIQUATS NATURALS > AMB OPCIÓ DE GEL PICAT

- Taronja - 4,40€
- Suc verd detox - 5,20€
- Fruita del dia - 5,20€
- Llimonada - 3,70€

SMOOTHIES

- Mediterrani - 5,60€
- Tropical - 5,90€



CAFÈS > LLET FRESCA BTO LA SELVATANA, (COCO O CIVADA BTO +0,15€)

- Espresso - 2,30€
- Americà - 2,70€
- Tallat - 2,50€
- Amb llet - 3,00€
- Mocaccino - 3,70€
- Capuccino - 3,70€ / XL 4,90€
- Latte - 3,60€ / XL 4,90€
- Flat White - 3,80€



BEGUDES CALENTES

• Infusions / Tes - 3,50€

- Chai latte - 4,20€
- Matcha latte - 4,70€
- Cúrcuma Latte - 4,20€
- Ditary Chai - 4,40€

BEGUDES REFRESCANTS

- Ice Latte o latte XL - 4,90€
- Ice Capuccino o XL - 5,10€
- Ice Americano - 4,40€
- Orxata - 4,40€
- Cafè Frappé - 4,90€
- Cold Brew - 5,20€
- Orange Cold Brew - 5,40€
- Espresso Tonic - 5,60€



BEGUDES FREDES

- Aigua - 2,60€
- Vichy Catalan - 3,20€
- Coca-Cola / Coca-Cola 0 - 3,10€
- Whole Earth - 3,10€
- Cacaolat - 3,00€
- Kombutxa - 4,60€
- Cervesa s/g BdeBeer - 4,90€
- Cervesa sense alcohol - 4,40€
- Cervesa artesana - 4,20€
- Copa de vi negre Empordà - 4,90€
- Copa de vi negre Rioja - 5,60€
- Copa de vi blanc Empordà - 4,90€
- Vermut - 4,20€
- Ratafia - 4,20€



CONTÉ GLUTEN



OUS



PEDROS



SOJA



LACTIS



FRUITS DE CLOSCA



MOSTASSA



VEGÀ

Totes les nostres farines són bio

El nostre obrador pot contenir traces dels al·lèrgens
Preus amb IVA inclòs

MESBROTS.CAT



TAKE AWAY