



## CRÊPES SALÉES > MIX SANS GLUTEN

- 🍳 · Jambon cuit, fromage et mozzarella - 8,90 €
- 🍳 · Fromage de chèvre, roquefort, épinards et vinaigrette au miel - 9,90 €
- Feuilles vertes, pousses, oignon caramélisé, pomme et carotte à l'huile de basilic - 9,50 € ✓
- Lanières de poulet fermier aux légumes cuits au four, avocat et origan - 10,90 €



## GRILLÉ > PAIN D'ÉPEAUTRE BIO

- 🍳 · Bacon et fromage - 8,90 €
- 🍳 · Jambon ibérique avec Brie et tartufata - 9,90 €
- 🍳 · Sobrasada ibérique, fromage Idiazabal fondu, miel et noix - 9,80 €
- 🍳 · Légumes au four, avec Brie, oignons caramélisés et pâté d'olives - 9,70 €



## TOASTS > PAIN AUX GRAINES BIO

- 🍳 · Saumon, fromage frais, roquette et avocat - 10,80 €
- 🍳 · Dinde fumée, tomate, mozzarella, épinards crus, câpres et parmesan - 9,90 €
- 🍳 · Oeuf dur, laitue, tomate fraîche et avocat - 9,50 €



## BAGELS > PAIN AUX GRAINES BIO ✓

- 🍳 · Lanières de poulet, Brie, laitue, pomme avec mélange de graines - 11,20 €
- 🍳 · Crème de fromage frais, tomate, avocat et menthe fraîche - 10,50 €
- 🍳 · Pastrami, oignon caramélisé, fromage Taleggio et notre sauce tartare - 11,40 €



## BOL POUR LE DÉJEUNER

- 🍳 · Crème de légumes, parmesan et aux croûtons - 8,90 €
- 🍳 · Légumes au four, poulet fermier et vinaigrette de soja - 11,90 €
- 🍳 · Poke de riz basmati avec légumes et poulet fermier / ou Œuf / ou Tofu (au choix) avec vinaigrette à la moutarde de Dijon - 12,60 €
- 🍳 · Poke de quinoa, avocat, tomates cerises, saumon et sauce teriyaki - 12,60 €
- 🍳 · Salade avec poulet parmesan, croûtons, fruits secs, avocat à la sauce César - 11,40 €
- 🍳 · Pâtes à notre carbonara - 10,70 €



## POUR PARTAGER

- 🍳 · Assiette de charcuterie ibérique avec pain à la tomate - 14,50 €
- 🍳 · Fromage de chèvre artisanal de Garrotxa - 10,90 €
- Houmous artisanal avec crudités - 9,40 €
- 🍳 · Fuet artisanal avec pain à la tomate - 7,90 €



## SANDWICHES > (SANS GLUTEN +1€)

- 🍳 · Fuet - 4,80 €
- 🍳 · Jambon ibérique - 5,40 €
- 🍳 · Jambon et fromage - 4,60 €
- 🍳 · Végétarien - 4,70 € ✓



## CRÊPES SUCRÉES > MIX SANS GLUTEN

- ① · Nutella - 6,90€ (chocolat noir + 1€)
- ① · Nutella à la banane - 7,90€ (chocolat noir + 1€)
- Confiture de fraises - 6,80€ ✓
- Pomme cuite avec cannelle et agave - 7,50€ ✓
- Cassonade au citron et à la menthe - 6,20€ ✓



## CROISSANT GRILLÉ ✓

- ①① · Nutella - 4,40€
- ①① · Fromage frais et confiture - 4,90€
- ①① · Jambon et fromage - 4,70€
- ① · Jambon ibérique - 5,60€



## PÂTISSERIE MAISON

- ① · Cookies - 3,20€
- ①① · Muffins - 2,90€
- Gâteau du jour - 4,80€
- ①① · Gâteau au chocolat - 5,50€
- ①①① · Banana bread au mascarpone - 4,80€
- ①①① · Cake au citron - 4,80€
- ①① · Carrot cake - 4,80€
- ①① · Cheesecake - 4,90€
- ①①① · "Xuixo" à la crème artisanale - 3,50€
- ① · Croissant - 2,90€ ✓
- ①① · "Melindros" - 2,30€



## BOL DE YAOURT aux fruits et granola - 6,60€\*

\*Garniture supplémentaire +1,00€  
Chocolat, Noix de coco râpée, Mélange de graines, Fruits rouges



## JUS NATURELS > AVEC DE LA GLACE PILÉE

- Orange - 4,20€
- Jus vert détox - 4,90€
- Fruits du jour - 4,90€
- Limonade - 3,60€



## CAFES > LAIT FRATS BIO (COCO OU AVOINE +0,15€)

- Espresso - 2,10€
- Allongé - 2,50€
- ① · Noisette - 2,30€
- ① · Au lait - 2,90€
- ① · Mocaccino - 3,60€
- ① · Capuccino - 3,60€ / XL 4,80€
- ① · Latte - 3,50€ / XL 4,90€
- ① · Flat White - 3,70€



## BOISSONS CHAUDES

- Infusions / Thés - 3,30€
- ① · Chaï latte - 3,80€
- ① · Matcha latte - 3,80€
- ① · Curcuma latte - 3,80€
- ① · Ditry Chai - 4,20€
- ① · Chocolat chaud - 4,70€
- ① · Chocolat à la crème - 4,80€



## BOISSONS FROIDES

- Eau - 2,40€
- Vichy Catalan - 3,00€
- Coca-Cola / Coca-Cola 0 - 2,90€
- Whole Earth - 2,90€
- Cacaolat - 2,90€
- Kombucha - 4,20€
- Bière s/g BdeBeert - 4,60€
- Bière sans alcool - 4,30€
- Bière artisanale - 3,90€
- Verre à vin rouge Empordà - 4,90€
- Verre à vin rouge Rioja - 5,60€
- Verre à vin blanc Empordà - 4,90€
- Vermouth - 4,20€
- Ratafia - 4,20€



CONTIENT DU GLUTEN



OEUFS



POISSONS



SOJA



LACTIÈRE



ÉCROUS



MOUTARDE



VÉGÉTALISME

**Toutes nos farines sont bio**  
Notre atelier peut contenir des traces d'allergènes  
Prix TTC

MESBROTS.CAT   
 TAKE AWAY

