



CREPS SALADES > MIX SENSE GLUTEN

- Pernil dolç, formatge i mozzarella - 8,90 €
- Formatge de cabra, Rocafort, espinacs i vinagreta de mel - 9,90 €
- Fulles verdes, germinats, ceba caramel·litzada, poma i pastanaga amb oli d'alfàbrega - 9,50 € ✓
- Tires de pollastre de corral amb verdures al forn, alvocat i orenga - 10,90 €



PLANXATS > PA D'ESPELTA BIO

- Bacó i formatge - 8,90 €
- Ibèric amb formatge Brie i tartufata - 9,90 €
- Sobrassada ibèrica, Idiazábal fos, mel i nous - 9,80 €
- Verdures al forn amb formatge Brie, ceba cuïta i olivada - 9,70 €



TORRADES BRUNCH > PA LLAVORS BIO

- Salmó, formatge fresc, ruca i alvocat - 10,80 €
- Gall d'indi fumat, tomata, mozzarella, espinacs crus, tàperes i parmesà - 9,90 €
- Ou dur, enciam, tomata fresca i alvocat - 9,50 €



BAGELS > PA LLAVORS BIO ✓

- Tires de pollastre, formatge Brie, fulles verdes, poma i llavors - 11,20 €
- Crema de formatge fresc, tomata, alvocat i menta fresca - 10,50 €
- Pastrami, ceba caramel·litzada, fulles verdes, formatge Taleggio i la nostra tàrtara - 11,40 €



BOLS PER DINAR

- Crema de verdura amb crostons, parmesà i sèsam - 8,90 €
- Verdures al forn, pollastre de corral i vinagreta de soja - 11,90 €
- Poke de basmati amb verdures i pollastre/ o Ou/ o Tofu (a escollir) amb vinagreta de mostassa Dijon - 12,60 €
- Poke de quinoa, ruca, alvocat, xerris, salmó i salsa teriyaki - 12,60 €
- Amanida de pollastre, amb crostons, nous, alvocat, parmesà i salsa Cèsar - 11,40 €
- Pasta a la nostra carbonara - 10,70 €



PER COMPARTIR

- Fusta d'embotits ibèrics amb pa amb tomata - 14,50 €
- Formatge de cabra Garrotxa artesà - 10,90 €
- Hummus amb crudités - 9,40 €
- Fuet artesà amb pa amb tomata - 7,90 €



ENTREPANS > (SENSE GLUTEN +1€)

- Fuet - 4,80 €
- Ibèric - 5,40 €
- Pernil dolç i formatge - 4,60 €
- Vegetal - 4,70 € ✓



CREPS DOLCES > MIX SENSE GLUTEN

- Nutella - 6,90€ (xocolata negra + 1€)
- Nutella amb plàtan - 7,90€ (xocolata negra + 1€)
- Melmelada de maduixa - 6,80€ ✓
- Poma cuita amb canyella i atzavara - 7,50€ ✓
- Sucre morè amb llimona i menta - 6,20€ ✓



CROISSANT PLANXAT ✓

- Nutella - 4,40€
- Formatge fresc i melmelada - 4,90€
- Pernil dolç i formatge - 4,70€
- Pernil ibèric - 5,60€



PASTISSERIA FETA A CASA

- Cookies - 3,20€
- Muffins - 2,90€
- Pastís del dia - 4,80€
- Pastís de xocolata - 5,50€
- Banana Bread amb mascarpone - 4,80€
- Cake de llimona - 4,80€
- Carrot cake - 4,80€
- Cheesecake - 4,90€
- Xuixo de crema artesà - 3,50€
- Croissant - 2,90€ ✓
- Melindros - 2,30€



BOL DE IOGURT amb fruita i granola - 6,60€*

*Topping extra als bols +1,00€
Xocolata, Coco ratllat, Mix llavors,
Fruits vermells



SUCS I LIQUATS NATURALS > AMB OPCIÓ DE GEL PICAT

- Taronja - 4,20€
- Suc verd detox - 4,90€
- Fruita del dia - 4,90€
- Llimonada - 3,60€



CAFÈS > LLET FRESCA B10 LA SELVATANA, (COCO O CIVADA B10 +0,15€)

- Espresso - 2,10€
- Americà - 2,50€
- Tallat - 2,30€
- Amb llet - 2,90€
- Mocaccino - 3,60€
- Capuccino - 3,60€ / XL 4,80€
- Latte - 3,50€ / XL 4,90€
- Flat White - 3,70€



BEGUDES CALENTES

- Infusions / Tes - 3,30€
- Chai latte - 3,80€
- Matcha latte - 3,80€
- Cúrcuma Latte - 3,80€
- Ditary Chai - 4,20€
- Xocolata a la tassa (cacao pur) - 4,70€
- Suís - 4,80€



BEGUDES FREDES

- Aigua - 2,40€
- Vichy Catalan - 3,00€
- Coca-Cola / Coca-Cola 0 - 2,90€
- Whole Earth - 2,90€
- Cacaolat - 2,90€
- Kombutxa - 4,20€
- Cervesa s/g BdeBeer - 4,60€
- Cervesa sense alcohol - 4,30€
- Cervesa artesana - 3,90€
- Copa de vi negre Empordà - 4,90€
- Copa de vi negre Rioja - 5,60€
- Copa de vi blanc Empordà - 4,90€
- Vermut - 4,20€
- Ratafia - 4,20€