

CRÊPES SALÉES > SARRASIN, RIZ ET MAÏS

- Jambon et fromage - 6,80 €
- Fromage de chèvre, roquefort, épinards et vinaigrette au miel - 7,50 €
- Feuilles vertes, pousses, oignon caramélisé, pomme et carotte à l'huile de basilic - 8,20 € ✓
- Lanières de poulet fermier aux légumes cuits au four, avocat et origan - 8,50 €

GRILLÉ > PAIN D'ÉPEAUTRE BIO

- Bacon et fromage - 6,50 €
- Jambon ibérique avec Brie et tartufata - 7,50 €
- Sobrasada ibérique, fromage Idiazabal fondu, miel et noix - 7,30 €
- Légumes au four, avec Brie, oignons caramélisés et pâte d'olives - 7,20 €

TOASTS > PAIN AUX GRAINES BIO

- Houmous artisanal aux crudités de légumes, roquette et poivre rouge - 7,80 € ✓
- Saumon, fromage frais, avocat aux tomates cerises et roquette - 9,40 €

BAGGELS > PAIN AUX GRAINES BIO ✓

- Laitue, lanières de poulet, Brie, pomme avec mélange de graines - 8,80 €
- Crème de fromage frais, tomate, avocat et menthe fraîche - 8,60 €

BOL POUR LE DÉJEUNER

- Salade de pâtes aux tomates cerises, feta et huile de basilic - 9,80 € ✓
- Poke de quinoa, avocat, tomates cerises, saumon et sauce teryaki - 11,40 €
- Wok de légumes au four, poulet fermier et vinaigrette soja - 11,40 €
- Salade de fruits avec vinaigrette au citron - 8,90 € ✓

SANDWICHES > CIABATTA BIO, MAÏS BIO, ÉPEAUTRE BIO, PAIN SANS GLUTEN BIO

- Fuet - 3,90 €
- Jambon ibérique - 4,20 €
- Jambon doux et fromage - 3,70 €
- Végétarien - 3,50 € ✓

CRÊPES SUCRÉES > SARRASIN, RIZ ET MAÏS

- Nutella maison - 5,90 €
- Confiture de fraises - 5,20 € ✓
- Pomme cuite à la cannelle et au miel - 5,30 €
- Cassonade au citron et à la menthe - 4,90 € ✓

CROISSANT GRILLÉ ✓

- Nutella - 3,70 €
- Fromage frais et confiture - 4,60 €
- Jambon et fromage - 3,90 €
- Jambon ibérique - 4,90 €

PÂTISSERIE MAISON

- Cookies - 2,50 €
- Muffins - 2,80 € ✓
- Gâteau au sucre - 3,20 € ✓
- Gâteau du jour - 3,90 €
- Mousse au chocolat - 4,20 €
- Carrot cake - 4,20 €
- Cheesecake - 4,40 €
- Tiramisu - 4,40 €
- "Xuixo" à la crème artisanale - 2,70 €
- Croissant - 2,50 €

BOLS D'AÇAÏ

- Aux fruits et granola - 8,80 €
- Garniture supplémentaire +1,00 €
Chocolat, Noix de coco râpée, Mélange de graines, Fruits rouges

GLACE > FAIBLES EN SUCRES ET OPTIONS VÉGÉTALIENNES

- Cône - 3,90 €
- Petit - 3,60 €
- Grand - 4,90 €
- Topping extra + 0,50 €
- Coupe de glace - 7,50 €
- 1/2 Kg à emporter - 12,90 €

CAFÉ > LAIT FRAIS BIO, S/LACTOSE, COCO OU AVOINE

- Espresso - 1,60 €
- Allongé - 1,90 €
- Noisette - 1,80 €
- Au lait - 2,40 €
- Capuccino - 2,90 €
- Latte - 2,90 €
- Flat White - 3,20 €

REFRAÏCHISSANTES

- Ice Latte - 3,90 €
- Ice Capuccino - 3,90 €
- Ice Americano - 3,90 €
- Horchata - 3,90 €

BOISSONS CHAUDES

- Infusions / Thés - 2,60 €
- Chaï latte - 2,90 €
- Matcha latte - 2,90 €

JUS NATURELS > AVEC DE LA GLACE PILÉE

- Orange - 3,50 €
- Vert du jour - 4,20 €
- Fruits du jour - 4,20 €
- Limonade - 2,80 €

BOISSONS FROIDES

- Eau - 1,90 €
- Vichy Catalán - 2,70 €
- Coca-Cola / Coca-Cola 0 - 2,60 €
- Cacaolat - 2,90 €
- Kombucha - 4,20 €
- Bière s/g BdeGust - 4,20 €
- Bière artisanale Pils - 3,70 €
- Verre à vin noir Empordà - 3,90 €
- Verre à vin noir Ribera del Duero - 4,50 €
- Verre à vin blanc Empordà - 3,90 €
- Verre à vin sucré - 5,40 €
- Vermouth - 4,80 €
- Ratafia - 4,90 €