

CREPS SALADAS > TRIGO SARRACENO, ARROZ Y MAÍZ

- Jamón cocido y queso - 6,80 €
- Queso de cabra, Roquefort, espinacas y vinagreta de miel - 7,50 €
- Hojas verdes, germinados, cebolla caramelizada, manzana y zanahoria con aceite de albahaca - 8,20 € ✓
- Tiras de pollo de corral con verduras al horno, aguacate y orégano - 8,50 €

SANDWICH > PAN DE ESPELTA B10

- Bacon y queso - 6,50 €
- Jamón ibérico con queso Brie y tartufata - 7,50 €
- Sobrasada ibérica, Idiazábal fundido, miel y nueces - 7,30 €
- Verduras al horno, con queso Brie, cebolla caramelizada y olivada - 7,20 €

TOSTADAS BRUNCH > PAN SEMILLAS B10

- Hummus artesano con crudités de verduras, rúcula y pimienta roja - 7,80 € ✓
- Salmón, queso fresco, aguacate con cherris y rúcula - 9,40 €

BAGGELS > PAN SEMILLAS B10 ✓

- Lechugas, tiras de pollo, queso Brie, manzana y semillas - 8,80 €
- Crema de queso fresco, tomate, aguacate y menta fresca - 8,60 €

BOLES PARA COMER

- Ensalada de pasta con cherris, feta y aceite de albahaca - 9,80 € ✓
- Poke de quinoa, aguacate, cherris, salmón y salsa teryiaki - 11,40 €
- Wok de verduras al horno, pollo de corral y vinagreta de soja - 11,40 €
- Ensalada de frutas de verano con vinagreta de limón - 8,90 € ✓

BOCADILLOS > CHAPATA B10, MAÍZ B10, DE ESPELTA INTEGRAL B10, S/GLUTEN B10

- Fuet - 3,90 €
- Jamón ibérico - 4,20 €
- Jamón cocido y queso - 3,70 €
- Vegetal - 3,50 € ✓

CREPS DULCES > TRIGO SARRACENO, ARROZ Y MAÍZ

- Nutella - 5,90 €
- Mermelada de fresa - 5,20 € ✓
- Manzana cocida con canela y miel de caña - 5,30 €
- Azúcar moreno con limón y menta - 4,90 € ✓

CROISSANT PLANCHADO ✓

- Nutella - 3,70 €
- Queso fresco y mermelada - 4,60 €
- Jamón cocido y queso - 3,90 €
- Jamón ibérico - 4,90 €

PASTELERÍA HECHA EN CASA

- Cookies - 2,50 €
- Muffins - 2,80 € ✓
- Coca de azúcar - 3,20 € ✓
- Pastel del día - 3,90 €
- Mousse de chocolate - 4,20 €
- Carrot cake - 4,20 €
- Cheesecake - 4,40 €
- Tiramisú - 4,40 €
- "Xuixo" de crema artesano - 2,70 €
- Croissant - 2,50 €

BOLES AZAÍ

- Con fruta y granola - 8,80 €
- Topping extra +1,00 €
Chocolate, Coco rallado, Mix semillas, Frutos rojos

HELADOS > BAJOS AZÚCARES Y OPCIONES VEGANAS

- Cono - 3,90 €
- Tarrina pequeña - 3,60 €
- Tarrina grande - 4,90 €
- Topping extra tarrina +0,50 €
- Copa de helado - 7,50 €
- 1/2 Kg para llevar - 12,90 €

CAFÉS > LECHE FRESCA B10, S/LACTOSA, COCO O AVENA B10

- Espresso - 1,60 €
- Americano - 1,90 €
- Cortado - 1,80 €
- Con leche - 2,40 €
- Capuccino - 2,90 €
- Latte - 2,90 €
- Flat White - 3,20 €

REFRESCANTES

- Ice Latte - 3,90 €
- Ice Capuccino - 3,90 €
- Ice Americano - 3,90 €
- Horchata - 3,90 €

BEBIDAS CALIENTES

- Infusiones / Tés - 2,60 €
- Chai latte - 2,90 €
- Matcha latte - 2,90 €

ZUMOS Y LICUADOS > CON OPCIÓN DE HIELO PICADO

- Naranja - 3,50 €
- Verde del día - 4,20 €
- Fruta del día - 4,20 €
- Limonada - 2,80 €

BEBIDAS FRÍAS

- Agua - 1,90 €
- Vichy Catalan - 2,70 €
- Coca-Cola / Coca-Cola 0 - 2,60 €
- Cacaolat - 2,90 €
- Kombucha - 4,20 €
- Cerveza s/g BdeGust - 4,20 €
- Cerveza Pils artesana - 3,70 €
- Copa de vino tinto Empordà - 3,90 €
- Copa de vino tinto Ribera del Duero - 4,50 €
- Copa de vino blanco Empordà - 3,90 €
- Copa de vino dulce - 5,40 €
- Vermut - 4,80 €
- Ratafia - 4,90 €