

CREPS SALADES > FAJOL, ARRÒS I BLAT DE MORO

- Pernil dolç i formatge - 6,80€
- Formatge de cabra, Rocafort, espinacs i vinagreta de mel - 7,50€
- Fulles verdes, germinats, ceba caramel·litzada, poma i pastanaga amb oli d'alfàbrega - 8,20€ ✓
- Tires de pollastre de corral amb verdures al forn, alvocat i orenga - 8,50€

PLANXATS > PA D'ESPELTA B10

- Bacó i formatge - 6,50€
- Pernil ibèric amb formatge Brie i tartufata - 7,50€
- Sobrassada ibèrica, Idiazabal fos, mel i nous - 7,30€
- Verdures al forn amb formatge Brie, ceba caramel·litzada i olivada - 7,20€

TORRADES BRUNCH > PA LLAVORS B10

- Hummus artesà amb crudités de verdures, ruca i pebre vermell - 7,80€ ✓
- Salmó, formatge fresc, alvocat amb xerris i ruca - 9,40€

BAGGELS > PA LLAVORS B10 ✓

- Enciams, tires de pollastre, formatge Brie, poma i llavors - 8,80€
- Crema de formatge fresc, tomata, alvocat i menta fresca - 8,60€

BOLS PER DINAR

- Amanida de pasta amb xerris, feta i oli d'alfàbrega - 9,80€ ✓
- Poke de quinoa, alvocat, xerris, salmó i salsa teryiaki - 11,40€
- Wok de verdures al forn, pollastre de corral i vinagreta de soja - 11,40€
- Amanida de fruites d'estiu amb vinagreta de llimona - 8,90€ ✓

ENTREPANS > XAPATA B10, BLAT DE MORO B10, ESPELTA INTEGRAL B10, S/GLUTEN B10

- Fuet - 3,90€
- Ibèric - 4,20€
- Pernil i formatge - 3,70€
- Vegetal - 3,50€ ✓

CREPS DOLCES > FAJOL, ARRÒS I BLAT DE MORO

- Nutella - 5,90€
- Melmelada de maduixa - 5,20€ ✓
- Poma cuïta amb canyella i mel de canya - 5,30€
- Sucre moreno amb llimona i menta - 4,90€ ✓

CROISSANT PLANXAT ✓

- Nutella - 3,70€
- Formatge fresc i melmelada - 4,60€
- Pernil dolç i formatge - 3,90€
- Pernil ibèric - 4,90€

PASTISSERIA FETA A CASA

- Cookies - 2,50€
- Muffins - 2,80€ ✓
- Coca de sucre - 3,20€ ✓
- Pastís del dia - 3,90€
- Mousse de xocolata - 4,20€
- Carrot cake - 4,20€
- Cheesecake - 4,40€
- Tiramisú - 4,40€
- Xuixo de crema artesà - 2,70€
- Croissant - 2,50€

BOLS AÇAÍ

- Amb fruita i granola - 8,80€
- Topping extra +1,00€
Xocolata, Coco ratllat, Mix llavors, Fruits vermells

GELATS > BAIXOS SUCRES I OPCIONS VEGANES

- Cono - 3,90€
- Terrina petita - 3,60€
- Terrina gran - 4,90€
- Topping extra terrina +0,50€
- Copa de gelat - 7,50€
- 1/2 Kg per emportar - 12,90€

CAFÈS > LLET FRESCA B10, S/LACTOSA, COCO O CIVADA B10

- Espresso - 1,60€
- Americà - 1,90€
- Tallat - 1,80€
- Amb llet - 2,40€
- Capuccino - 2,90€
- Latte - 2,90€
- Flat White - 3,20€

REFRESCANTS

- Ice Latte - 3,90€
- Ice Capuccino - 3,90€
- Ice Americano - 3,90€
- Orxata - 3,90€

BEGUDES CALENTES

- Infusions / Tes - 2,60€
- Chai latte - 2,90€
- Matcha latte - 2,90€

SUCS I LIQUATS > AMB OPCIÓ DE GEL PICAT

- Taronja - 3,50€
- Verd del dia - 4,20€
- Fruita del dia - 4,20€
- Llimonada - 2,80€

BEGUDES FREDES

- Aigua - 1,90€
- Vichy Catalan - 2,70€
- Coca-Cola / Coca-Cola 0 - 2,60€
- Cacaolat - 2,90€
- Kombutxa - 4,20€
- Cervesa s/g BdeGust - 4,20€
- Cervesa Pils artesana - 3,70€
- Copa de vi negre Empordà - 3,90€
- Copa de vi negre Ribera del Duero - 4,50€
- Copa de vi blanc Empordà - 3,90€
- Copa de vi dolç - 5,40€
- Vermouth - 4,80€
- Ratafia - 4,90€

SALTY CREPES > BUCKWHEAT, RICE AND CORN

- Ham and cheese - 6,80 €
- Goat cheese, roquefort, spinach and honey vinaigrette - 7,50 €
- Green leaves, sprouts, caramelized onion, apple and carrot with basil oil - 8,20 € ✓
- Free-range chicken strips with baked vegetables, avocado and oregano - 8,50 €

GRILLED > BIO SPELLED BREAD

- Bacon and cheese - 6,50 €
- Iberian ham with Brie cheese and tartufata - 7,50 €
- Iberian sobrasada, melted Idiazábal cheese, honey and walnuts - 7,30 €
- Baked vegetables with Brie cheese, caramelized onions and olive tapenade - 7,20 €

TOASTS > BIO SEED BREAD

- Artisan hummus with crudités of vegetables, arugula and red pepper - 7,80 € ✓
- Salmon, fresh cheese, avocado with cherries tomatoes and arugula - 9,40 €

BAGGELS > BIO SEED BREAD ✓

- Lettuce, chicken strips, Brie cheese, apple and seeds - 8,80 €
- Fresh cream cheese, tomato, avocado and fresh mint - 8,60 €

BOWLS FOR LUNCH

- Pasta salad with cherries tomatoes, feta and basil oil - 9,80 € ✓
- Poke of quinoa, avocado, cherries tomatoes, salmon and teryiaki sauce - 11,40 €
- Wok of baked vegetables, free-range chicken and soy vinaigrette - 11,40 €
- Summer fruit salad with lemon vinaigrette - 8,90 € ✓

SANDWICHES > CIABATTA BIO, CORN BIO, SPELLED BIO, GLUTEN FREE BREAD BIO

- Fuet - 3,90 €
- Iberian ham - 4,20 €
- Ham and cheese - 3,70 €
- Vegetarian - 3,50 € ✓

SWEET CREPES > BUCKWHEAT, RICE AND CORN

- Nutella - 5,90 €
- Strawberry jam - 5,20 € ✓
- Baked apple with cinnamon and honey - 5,30 €
- Brown sugar with lemon and mint - 4,90 € ✓

GRILLED CROISSANT ✓

- Nutella - 3,70 €
- Fresh cheese and jam - 4,60 €
- Ham and cheese - 3,90 €
- Iberian ham - 4,90 €

HOME MADE PASTRY

- Cookies - 2,50 €
- Muffins - 2,80 € ✓
- Sugar Sponge cake - 3,20 € ✓
- Cake of the day - 3,90 €
- Chocolate mousse - 4,20 €
- Carrot cake - 4,20 €
- Cheesecake - 4,40 €
- Tiramisu - 4,40 €
- "Xuixo" artisanal cream - 2,70 €
- Croissant - 2,50 €

AÇAÍ BOWLS

- With fruit and granola - 8,80 €
- Extra topping +1,00 €
Chocolate, Grated coconut, Mixed seeds, Red fruits

ICE CREAM > LOW SUGARS AND VEGAN OPTIONS

- Cone - 3,90 €
- Small bowl - 3,60 €
- Large bowl - 4,90 €
- Bowl extra topping +0,50 €
- Glass of ice cream - 7,50 €
- 1/2 Kg to take away - 12,90 €

COFFEE > BIO FRESH MILK, LACTOSE FREE, COCONUT OR OAT

- Espresso - 1,60 €
- Americano - 1,90 €
- Macchiato - 1,80 €
- With milk - 2,40 €
- Capuccino - 2,90 €
- Latte - 2,90 €
- Flat White - 3,20 €

REFRESHING

- Ice Latte - 3,90 €
- Ice Capuccino - 3,90 €
- Ice Americano - 3,90 €
- Horchata - 3,90 €

HOT DRINKS

- Infusions / Teas - 2,60 €
- Chai latte - 2,90 €
- Matcha latte - 2,90 €

NATURAL JUICES > WITH CRUSHED ICE

- Orange - 3,50 €
- Green of the day - 4,20 €
- Fruit of the day - 4,20 €
- Lemonade - 2,80 €

COLD DRINKS

- Mineral water - 1,90 €
- Vichy Catalan - 2,70 €
- Coca-Cola / Coca-Cola 0 - 2,60 €
- Cacaolat - 2,90 €
- Kombucha - 4,20 €
- Beer s/g BdeGust - 4,20 €
- Pils artisan beer - 3,70 €
- Glass of Emporda red wine - 3,90 €
- Glass of Ribera del Duero red wine - 4,50 €
- Glass of Empordà white wine - 3,90 €
- Glass of sweet wine - 5,40 €
- Vermouth - 4,80 €
- Ratafia - 4,90 €